

Sitter du också 13.7 timmar per dag?

NÄR DU ÄTER, PENDLAR, ARBETAR, TITTAR PÅ TV ELLER BESÖKER VÄNNER!

Hur man använder Back App

Back App är den enda stol du behöver! När du inte sitter på Back App - bör du stå!

På Back App, sitter man oftast i ett högt läge. Detta skapar en öppen höftvinkel (125 grader). Ditt skrivbord bör anpassas till denna nya position så att vinkeln på armbågen är 90 grader.

Se videon på vår webbsida:
<http://backapp.eu/en/use-back-app>



Den upprätta sittpositionen gör det enkelt att byta från sittande till stående och vice versa. Din ländrygg återfår samma naturliga ställning som när du står. De unika intermittenta rörelser tränar ryggen när du sitter – balansträning

Back App tillsammans med ett sitt/ståbord är en perfekt kombination.

INNOVATIV MILJÖVÄNLIG STARKÄRE OCH NY DESIGN

Basen är gjord av 100% återvunnen aluminium (300 läsk burkar)
Den största delen av produktionen och all montering utförs lokalt i Anderstorp (Småland, Sverige)

Back App Wheels Vi har gjort «Back App Hjul» som passar alla Back App Office modeller inklusive nya Back App 2.0. Nu är det lätt att uppgradera din Back App till att vara mobil.



NYA BACK APP

2.0



TRÄNING
NO MORE BACK PAIN
UNDVIK "SITTING DISEASE"

backApp



PUBLICERADE VETENSKAPLIGA STUDIER VISAR ATT:

- Du tränar medans du sitter; kontinuerliga rörelser - balansträning
- No more Back Pain. Vetenskapliga studier av människor som lider av ländryggssmärta när de sitter, visar att sittande på Back App minskade smärtor avsevärt jämfört med sittande på en vanlig kontorsstol.
- Du undviker "Sitting Disease" eftersom du rör på dig hela tiden! När du inte sitter på Back App - bör du stå.

BACK APP FUNGERAR EFTERSOM:

- Din ländrygg får samma hållning som när du står.
- Du rör på dig hela tiden
- Back App utmanar din balans på ett smidigt, kontrollerat sätt. Du tränar på samma sätt som när du går i skogen, paddlar kajak eller rider häst.

Du hittar de vetenskapliga studier här: <http://backapp.eu/sv/dokumenterad-effekt>



364 SJUKGYMNASTER OCH
KIROPRAKTORER FRÅN HELA NORDEN
HAR TESTAT BACK APP. AV DOM SÄGER
**98,1% ATT BACK APP ÄR
BRA FÖR DIN RYGG!**

Back App har testats av 364 specialister och har dokumenterade effekter



UNDVIK "SITTING DISEASE" - ÄR DET MÖJLIGT?

"Sitting disease" uppstår när du sitter still. De huvudsakliga symptomen är:

- Belastningsskador - ryggsmärta
- Övervikt/Fetma
- Diabetes
- Hjärt-kärlsjukdomar
- Tidig död

KONSTANT RÖRELSE MED BACK APP

- Back App är en träningsapparat - och en stol. Du tränar medans du sitter. När du inte sitter på Back App - bör du stå
- Med fötterna på fotplattan är balansträning igång - rörelse hela tiden!
- Balansträningen är justerbar; om du vill ha mer träning - justera bollen nedåt!

Prova Back App Gratis

Kontakta oss för att testa en Back App under en vecka. Fyll i vår kontaktformulär på <http://backapp.se> och en Back App stol kommer att levereras till dig för att testa.

