

backapp



Mindre ryggont
Mindre smärta i överkroppen
Mindre användning av smärtstillande medel

-Genom att bara sitta ner!

BACKAPP-EFFEKTER EFTER ENDAST 6 VECKOR

Studier i Sverige och Danmark 2018

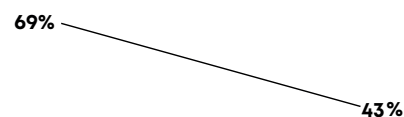
131 kontors anställda hos Tretton:37 AB, Ving Sverige AB och Siemens AS deltog i studierna. Studierna organiserades och rapporterades av extern partner. Deltagarna svarade på ett frågeformulär innan studierna startade och även efter 6 veckor

Av de 131 deltagarna var 84 kvinnor och 45 män. Medelåldern 39,2 år.

Deltagarna fick en Backapp-stol och en Backapp 360 balansbräda. Den traditionella kontorsstolen avlägsnades, och deltagarna hade endast Backapp's produkter att använda under studien.

Skulder och nacksmärta varje vecka

Innan deltagarna startade våra studier så rapporterade de in att de vid användning av sin vanliga kontorsstol så hade **69%** axel- och nacksmärtor varje vecka. Efter 6 veckor av Backapp's produkter var det minskat till **43%**



Ländryggsmärta varje vecka

52% av deltagarna rapporterade smärtor varje vecka på sin ordinarie kontorsstol. Efter 6 veckors användning av Backapp's produkter hade antalet minskat till **40%**.



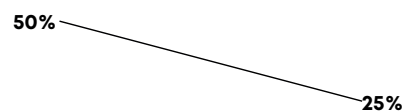
Smärta i överkroppen varje dag

Antalet deltagare som hade smärta i överkroppen 2-3 dagar i veckan eller nästan varje dag var **50%** på vanliga kontorsstolar. Efter 6 veckor användning av Backapp's produkter var det minskat till **29%**.



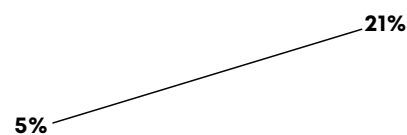
Trötthet i slutet på arbetsdagen

50% kände sig trötta i slutet av en normal arbetsdag på sina vanliga kontorsstolar. Efter 6 veckor användning av Backapp's produkter var det bara **25%** som kände sig trötta



Fyra gånger så många utan smärta i överkroppen

På de vanliga kontorsstolarna sade endast **5%** att de aldrig hade ont i överkroppen. Efter 6 veckors användning av Backapp's produkter sa **21%** att de aldrig hade ont i överkroppen.



Det vill säga, om du har 100 kontorsarbetare, kommer bara 5 av dem att säga att de aldrig har smärta i överkroppen. Efter att ha använt Backapp-produkter i 6 veckor kommer totalt 21 kontorsarbetare att säga att de aldrig har smärta på överkroppen



Vad kan Backapp göra för just ditt företag?

Hälsokontroll

Backapp's hälsokontroll är en studie av ett frågeformulär som dina anställda har fyllt i. Frågeformuläret innehåller frågor om hälsofaktorer så som smärtor i ländrygg, smärta i överkroppen, användning av smärtstillande medel, trötthet, etc. Resultaten kommer att göras om till en rapport till ditt företag.

Vår Field Trial (Studie)

Du kan prova Backapp stolen och Backapp 360 balansbrädan på ditt företag i 6 veckor. Vi kommer skicka ut ett frågeformulär innan studien startar och efter 6 veckor. Minsta antal deltagare är 30 styck. Resultaten kommer att rapporteras av extern partner med statistik och varje deltagare är anonym.

Dokumenterade effekter

I våra fältstudier som det rapporterats om i denna broschyr har vi sett signifikanta positiva effekter av Backapp's produkter på ryggsmärta, smärta i överkroppen, användning av smärtstillande medel och trötthet.



ACTIVE SITTING
BALANCED LIFE

backapp.se