

# Hei!

Terveet ja hyvinvoivat työntekijät ovat yritykselle tärkeitä. Tässä on yhdeksän hyvää syytä Back App -tuotteiden valir. Vaikutukset on osoitettu tieteellisissä tutkimuksissa.

## Back App -edut

- 1 Kannattavuuden taattu kasvu
- 2 Tuottavuuden kasvu 35 %\*
- 3 Yli 38 % vähemmän selkä-, hartia-, niska- ja pääkipuja\*
- 4 Vähemmän sairauspoissaoloja

## Back App -tuolin edut

- 5 Tasapainoharjoittelu ryhdikkäässä asennossa
- 6 Vahvistaa selkää ja vatsalihaksia
- 7 Lisää energiankulutusta 19 %

## Back App 360 -tasapainolaudan edut

- 8 Tasapainoharjoittelu seistessä
- 9 Vahvistaa lantiota ja jalkalihaksia

**Ota Back App maksutta kokeiluun työpaikallasi**

– ilman sitoumuksia!

**Ota yhteyttä osoitteeseen [backapp.eu/try](https://backapp.eu/try)**

\* Suomalaisen kenttätutkimuksen tulos 2017

