

# BACKAPP SPECIALIST PROGRAM

**Det Norske Forskningsråd har godkendt et treårigt projekt hvor der vil blive gennemført videnskabelige studier om balancetræning på kontoret. Vi har brug for din ekspertise til at gennemføre dette i samarbejde med os!**



Backapp teknologien er en træning som består af at holde balancen, når du sidder eller står på vores produkter. Dr. Freddy Johnsen fik ideen til at begynde at producere Backapp. Som videnskabsmand er det spændende at dokumentere hvilke effekter produkterne har. Han kontaktede derfor kendte ergonomiforskere på Univ. of Leuven, Univ. of Limerick og Univ of Perth (Australia) disse skulle her studere effekterne af Backapp teknologien. Dette blev efterfølgende offentliggjort i nedenstående 4 artikler:

- Sit upright with less effort. [Manual Therapy \(Volume 17, Issue 6\) Pages 566-571](#)
- Exercise your core muscles. [Ergonomics \(Volume 55, Issue 12\) pages 1586-1595](#)
- No more back pain. [Ergonomics \(Volume 56, Issue 4\) pages 650-658](#)
- Burn 19% more energy while sitting. [Ergonomics \(Volume 60, Issue 10, Pages 1384-1392\)](#)



Siden 2018 har vi lavet 8 studier med kontoransatte fra 8 velkendte virksomheder i Norge, Sverige og Danmark. Hele 354 kontoransatte. De erstattede deres traditionelle kontorstol med en Backapp Smart og en Backapp 360 i en periode på 6 uger:

- 146 deltagere havde smerter i lænden hver uge. 43 personer sagde at de fik det bedre i lænden!
- 241 ansatte havde smerter i nakke og skuldre. 106 personer sagde at de ikke havde smerter i nakke og skuldre!
- 125 kontoransatte klagede over hovedpine. 57 personer sagde at de ikke havde ondt i hovedet længere!
- 73 deltagere oplevede smerter i arme og hænder. 34 personer sagde at smertern var forsvundet!
- 101 var trætte i slutningen af en normal arbejdsdag. 40 personer sagde at de ikke var trætte længere!

[354 kontoransatte brugte Backapp-produkter i 6 uger!](#)

For os er det vigtigt at du med din ekspertise ønsker at dele din oplevelse af Backapp teknologien med os. Som en del af vores projekt ønsker vi at gennemføre denne undersøgelse med personer i branchen som har ekspertise på området.

Vi kunne godt tænke os at du bruger Backapp produkter i 2 måneder inden vi kontakter dig. Når vi kontakter dig vil du få tilsendt en formular med spørgsmål på din mail. Du er naturligvis helt anonym.

Ønsker du at være en del af denne undersøgelse?

Kontakt mig på: mail [Kenneth@backapp.dk](mailto:Kenneth@backapp.dk) eller telefon +45 50802061



**backapp**

